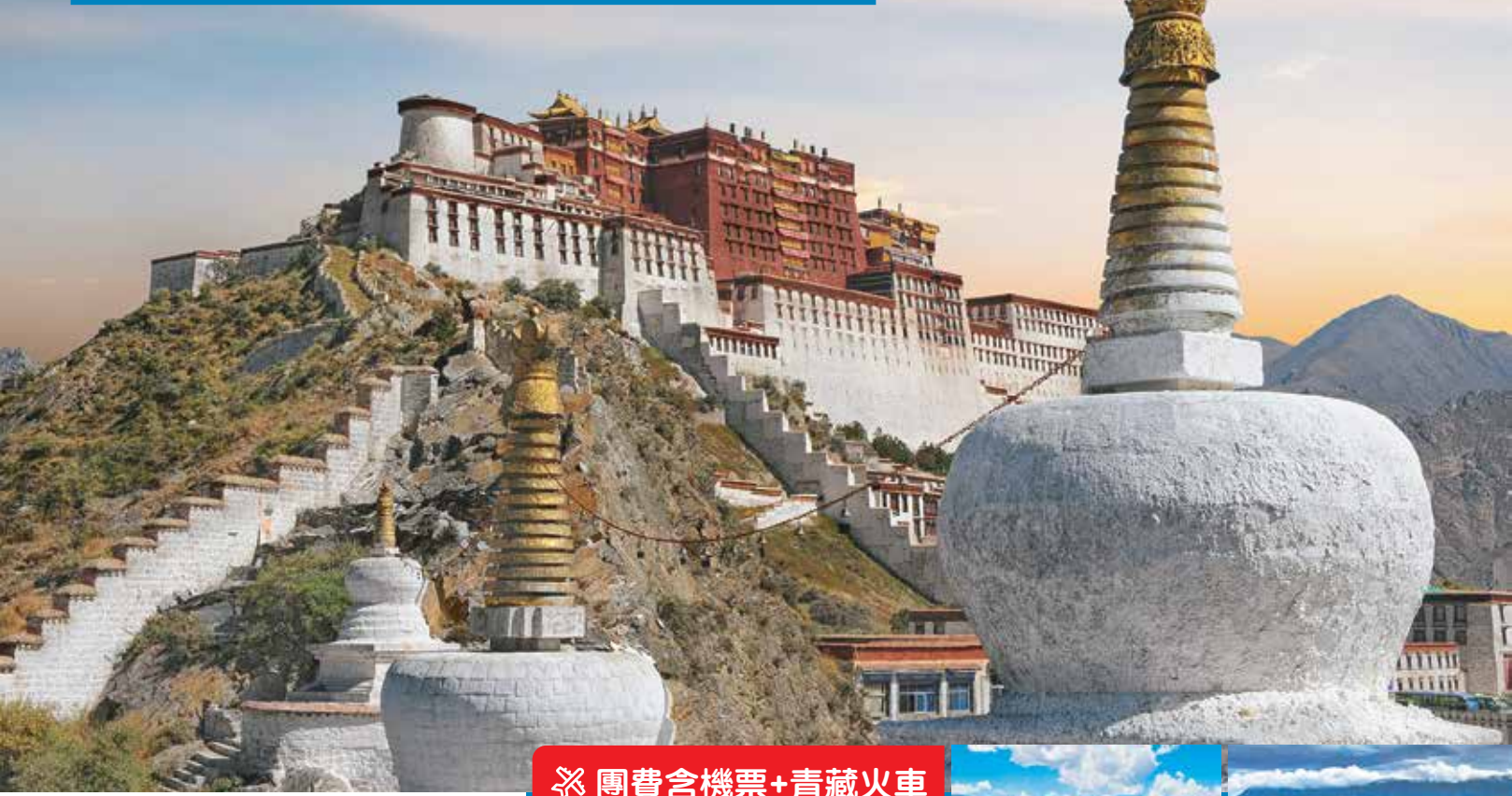


青藏鐵路 雪域風光 天空之鏡 林海尋蹤15天

青海 | 茶卡鹽湖 | 青藏鐵路 | 拉薩 | 林芝

Tibet and Qinghai 15 Days ✨+👤+🚗+🏠+📷+📷

Qinghai | Chakayan Lake | Qinghai-Tibet Railway | Lhasa | Linzhi



📅 2019年6月6日+8月29日出發
Departs 6 JUN & 29 AUG 2019

✨ 團費含機票+青藏火車
Tour Fee Include flights + Tibet train
fr \$
AUD **3699** + \$300 稅



茶卡鹽湖 Chakayan Lake



青藏火車 Tibet train

📷 行程特色 Tour Highlights

- 【青海湖】置身於青藏高原上的一面巨大寶鏡
- 【拉薩布達拉宮】朝拜聖城，世界上海拔最高、規模最大的宮殿式建築群
- 【羊卓雍湖】領略西藏三大聖湖之一，中國海拔最高的淡水湖
- 【色拉寺】目睹喇嘛辯經的精彩場面
- 【巴松措】林芝藏東大峽谷國家森林公園，雪峰、冰川環繞宛如人間仙境

- 【茶卡鹽湖】雪山倒影在湖面，被稱為中國的“天空之鏡”
- 【大昭寺】朝拜聖城
- 【羅布林卡】拉薩的頤和園，是歷代達賴處理政務和舉行宗教活動之地
- 【納木措】海拔4718米，是世界上海拔最高的鹹水湖，中國第二大鹹水湖
- 選用青藏火車緩慢入藏，逐漸適應高原氣候，將不舒適感降至最低

💰 費用列表 Price List AUD

團費(6月6日悉尼出發) 6 JUN (Departs Sydney)	團費(8月29日悉尼出發) 29 AUG (Departs Sydney)	機場稅 Taxes	單房差 Single Supp.
\$3699	\$4199	\$300	\$990

📌 預訂條款 TERMS & CONDITIONS

報名時需繳付訂金\$1,000/人(不退訂)，距出發日期60天前(或通知提前)繳付全款。付全款後取消恕不退款。\$1,000/person non-refundable deposit required upon booking. Final balance due 60 days prior to departure or earlier if advised. Non-refundable if cancel after full payment.

📌 團費包含 & 不包含 Package Inclusions & Exclusions

團費包含 Package Inclusions

機票: 國際航班機票(悉尼出發)+國內段機票(林芝>成都) International airfare (departs Sydney) + Domestic airfare (Nyingchi > Chengdu)
酒店: 4-5星酒店住宿(雙人房)4-5 Star hotel accommodation (twin-share)
火車: 火車(西寧>拉薩)+1晚火車住宿1 night at Train (Xining > Lhasa)
門票: 行程列明的膳食+門票 Meals + Admission as indicated
導遊: 聯誼假期領隊或全陪專業國語導遊 Nexus trip leader or national tour guide, Mandarin-speaking tour guide
交通: 豪華旅遊巴士 Coach transportation
保險: 中國境內旅遊意外保險(外國人入藏函)

團費不含 Package Exclusions

機票: 機場稅 AUD\$300(報名時支付)Taxes, fuel surcharges, port charges AUD\$300 (pre-paid in AUS)
小費: 司機+導遊服務費 AUD\$150/大小同價(報名時支付) Tour guide & driver service fees AUD\$150 (pre-paid in AUS)
其他: 簽證+旅遊保險(強烈建議購買) Visa + Travel insurance (recommended)



八角街 Barkhor Market



白居寺 Baiju Monastery



西藏首飾 Tibet Jewelry



色拉寺 Sera Monastery

第1天 06 JUN / 29 AUG 澳大利亞 ✕ 西寧 Australia ✕ Xining

搭乘舒適航班由澳大利亞前往西寧。Fly to Xining.

第2天 07 JUN / 30 AUG 西寧 Xining | 西寧索菲特5星酒店或同級

抵達西寧，由聯誼假期工作人員在機場接機，之後送往酒店休息。
Arrive Xining and transfer to hotel.

**第3天 08 JUN / 31 AUG 西寧 > 茶卡 | 早、午、晚餐 | 悅山度假酒店或同級
Xining > Chaka | B, L, D**

早餐後經由西湟一級路赴【**青海湖二郎劍景區**】，古稱爲“西海”，是中國最大的內陸鹹水湖，青海湖浩瀚縹緲，猶如青藏高原上的一面巨大寶鏡。青海湖因不同的天氣，湖水會呈現不同的顏色，極具神秘色彩。青海湖湖濱地勢開闊平坦，水源充足，氣候比較溫和，是水草豐美的天然牧場。夏秋季的大草原，綠茵如毯。午餐後沿109國道青藏公路繼續西行，沿途欣賞青海湖南岸大美風光，翻越海拔3817米的橡皮山口，連綿起伏的橡皮山高地聳立在前方，像一座巨大的屏障，放眼望去，美麗的高山牧場、悠閒吃草的羊群盡收眼底。隨後抵達茶卡鎮，入住酒店。1. Qinghaihu Erlangjian Scenic Area

**第4天 09 JUN / 01 SEP 茶卡 > 西寧 | 早、午、晚餐 | 西寧索菲特5星酒店或同級
Chaka > Xining | B, L, D**

早餐後驅車赴【**茶卡鹽湖**】參觀，茶卡鹽湖面積空曠、地勢平坦，湖面極具有強烈的反射能力，如同一面爲天空梳洗打扮而準備的鏡子，被稱爲中國的“天空之鏡”。茶卡鹽湖夾在祁連山支脈顏通布山和昆侖山支脈旺尕秀山之間，兩山常年積雪，雪山倒影在湖面，形成“湖水與長天一色，鹽湖與雪峰同輝”壯美的青藏高原獨特自然風光。結束參觀返回茶卡鎮午餐，下午沿高速公路返回西寧，入住酒店。1. Chakayan Lake

青海湖二郎劍景區 Erlangjian



大昭寺 Jokhang Temple



**第5天 10 JUN / 02 SEP 西寧 ✕ 拉薩 | 早、午餐 | 夜宿火車上
Xining ✕ Lhasa | B, L | Overnight train**

早餐後前往【**青海藏醫藥文化博物館**】參觀獨特的藏學醫藥發展歷程與先人的智慧。各大展廳根據不同的展示內容，通過環境再現、唐卡雕塑、文物展示、高科技模擬等方式和手法，突出特點，各具風格，展示了中國藏醫藥文化博大精深內涵。下午乘坐青藏火車前往拉薩。青藏鐵路在2006年7月1日正式通車，轟動全球，歷經半個世紀的努力，建設者們克服了生態環保、多年凍土、高寒缺氧三大難題，讓火車穿越崑崙山，達成了這項不可能完成的任務。夜宿火車上。晚餐火車上自理。1. China Tibetan Medicine Culture Museum

第6天 11 JUN / 03 SEP 抵達拉薩 | 晚餐 Arrive Lhasa | D | 唐卡酒店或同級

從西寧起，到拉薩止，這段1956公里的漫漫長路，帶著旅客從人間穿越到天堂，窗邊的景色不斷流轉，過了青海湖迎來崑崙山；駛進可可西裏又翻越唐古拉山；奔馳過一望無際的德令哈原野和羌塘草原。雪山、草原、冰川、湖泊，幾乎所有令人向往的大山大河，都在這條鐵路上被完美呈現。下午抵達拉薩，參加聯誼假期的西藏特色歡迎晚宴。

第7天 12 JUN / 04 SEP 拉薩 | 早、午、晚餐 | 唐卡酒店或同級 | Lhasa | B, L, D

早餐後前往【**布達拉宮**】，它是世界上海拔最高、規模最大的宮殿式建築群，是達賴喇嘛生活起居和政治活動的主要場所，是西藏最寶貴的宗教和文化寶庫。而後遊覽【**大昭寺**】、【**八角街**】，這裡是藏族傳統的轉經之路，八角街內的商品充滿西藏民族特色，還可以品嚐藏式飲食。
1. The Potala Palace, 2. Jokhang Temple, 3. Barkhor Market

**第8天 13 JUN / 05 SEP 拉薩 > 江孜 > 日喀則 | 早、午、晚餐 Lhasa >
Gyantse > Shigatse | B, L, D | 日喀則扎西曲塔或同級**

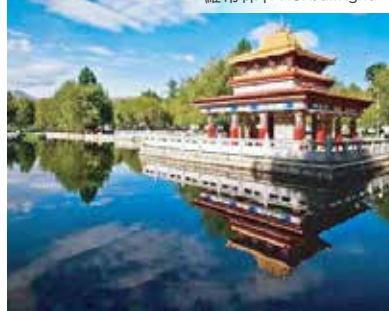
早餐後翻越岡巴拉山抵達西藏三大聖湖之一的【**羊卓雍湖**】，是中國海拔最高的淡水湖。前往江孜參觀【**白居寺**】及【**白居塔**】。白居寺是一座具有藏、漢、尼泊爾風格的建築號十萬佛塔。前往西藏第二大城市日喀則。
1. Lake Yamzho Yumco, 2. Baiju Monastery, 3. Baiju Tower

行程屬文字及圖片描述性僅作參考，描述與現實的差異不構成爭議性。本公司及導遊有權視實際情況(天氣、航班原因、原定酒店已滿及其他特殊或不可抗力因素)做出適當的安排及調整。如因個人原因或其他不可抗力因素未能及時配合行程時間而產生的額外費用，本公司不承擔任何責任。本公司保留最終決定和解釋權。請上www.nexususydne.com.au 查閱最新行程、價格及出發日期。

魯朗林海 Lurong



羅布林卡 Norbulingka



五彩經幡 Prayer flag



紮什倫布寺 Tashilhunpo Monastery



青海 Qinghai



羊卓雍湖 Lake Yamzho Yumco



西藏祈禱輪 Tibet Prayer wheel

**第9天 14 JUN / 06 SEP 日喀則 > 拉薩 | 早、午、晚餐 | 唐卡酒店或同級
Shigatse > Lhasa | B, L, D**

日喀則的紮什倫布寺是藏傳佛教格魯派在後藏地區最大的寺廟，為歷代班禪活佛修佛之地。【**紮什倫布寺**】有很多精美壁畫，反映了西藏各時期文化，是研究西藏歷史及宗教的珍貴文物。乘車沿雅魯藏布江河谷返回拉薩，沿途欣賞藏南地區特有的風景。1. Tashilhunpo Monastery

第10天 15 JUN / 07 SEP 拉薩 | 早、午、晚餐 | 唐卡酒店或同級 | Lhasa | B, L, D

早餐後沿青藏公路後前往【**納木措**】，延路經過念青唐古喇山口，那拉根山口(海拔5190米)，納木措蒙語叫“騰格裡海”意為“天湖”，是世界上海拔最高的鹹水湖，中國第二大鹹水湖。湖南面的紮西島上 奇形怪狀的岩石和具有眾多傳說中的山洞岩窟組成亮麗的風景線。連綿不斷的念青唐古拉雪山，一望無垠的藏北草原，迎風飄揚的五彩經幡，嫵媚動人的納木措構成了這令人震撼的美麗。沿途還可眺望海拔7717米的念青唐古喇山脈主峰。1. Namtso

第11天 16 JUN / 08 SEP 拉薩 | 早、午、晚餐 | 唐卡酒店或同級 | Lhasa | B, L, D

早餐後遊覽達賴喇嘛的夏宮【**羅布林卡**】，它是拉薩的頤和園，這座秀美的園林是歷代達賴處理政務和舉行宗教活動之地。最後遊覽【**色拉寺**】，您有機會目睹喇嘛辯經的精彩場面。1. Norbulingka, 2. Sera Monastery

**第12天 17 JUN / 09 SEP 拉薩 > 林芝 | 早、午、晚餐 | 林芝明珠酒店或同級
Lhasa > Nyingchi | B, L, D**

早餐後乘車從拉薩出發，乘車遊覽【**巴松措國家級森林公園**】。巴松措湖四面環山，氣候溫和，平均海拔4000米，山上白雪皚皚，山下植物茂密，巴松措長約12公里，湖面面積28平方公里，最深處達60米，湖心島上還有一顆千年奇樹一桃抱松，此樹一樹二質，據說每一片葉上都有神跡，更令巴松措蒙上一層神秘色彩，雪峰、冰川、原始森林，古蹟將巴松措緊緊環繞，使這裡宛如人間仙境。1. Bassoons Cuo National Forest Park

**第13天 18 JUN / 10 SEP 林芝 | 早、午、晚餐 | 林芝明珠酒店或同級
Nyingchi | B, L, D**

早餐後遊覽【**魯朗林海**】，海拔3700米，位於距林芝地區八一鎮80公里的川藏路上。兩側青山由低往高分別由灌木叢和茂密的雲杉和松樹組成“魯朗林海”；魯朗，藏語意為“龍王谷”，是“叫人不想家”的地方。1. Lurong

**第14天 19 JUN / 11 SEP 林芝 ✕ 成都 | 早餐 | 夜宿飛機上
Nyingchi ✕ Chengdu | B**

早餐後送往林芝機場前往成都，抵達成都後，自由活動。Transfer to Linzhi Airport and fly to Chengdu, upon arrive, spend the day at your own leisure.

第15天 20 JUN / 12 SEP 成都 ✕ 澳大利亞 | Chengdu ✕ Australia

凌晨飛往澳洲，結束愉快行程。Fly to Australia.

您的特約旅行社 Your Travel Agent



ver19DEC2018 掃一掃下載最新PDF行程! SCAN HERE! Download the UPDATED PDF flyer!